

PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC A l'aide des TECHNIQUES DU THÉÂTRE

REFERENCE FORMATION : CPFELU2



PUBLIC : Formation accessible aux élu(e)s uniquement.



DUREE :
14 heures sur 1 journée



GLOBAL AUDIO MASTERS
32, rue Durance
44100 NANTES



EFFECTIF
4 à 10 stagiaires maximum



700 € en individuel
Tarif de groupe : nous consulter



Formation sanctionnée par la remise d'une attestation de fin de formation



FORMATEUR : Olivier Caillabet

Comédien, enseignant, metteur en scène, directeur artistique et animateur radio.

Un élu est amené à prendre régulièrement la parole en public lors de discours et interventions multiples.

Surmonter ses craintes, maîtriser son corps et sa voix nécessite une préparation efficace.

Global Audio Masters est un centre de formation spécialisé dans l'audiovisuel et le spectacle, la communication est donc au coeur de notre savoir faire.

Depuis plusieurs années, Olivier Caillabet, comédien et metteur en scène, dispense stages et cours de théâtre à toutes celles et ceux qui souhaitent travailler sur leur corps, leur confiance en soi et leur lâcher-prise.

Par des temps collectifs d'échauffements, des exercices d'improvisation et de travail individuel, cette formation, ludique et intensive vous permettra de mieux trouver votre place dans un groupe, d'oser vous « laisser voir » par les autres, de développer votre gestuelle et votre présence, d'enrichir l'écoute de vos discours.

OBJECTIFS DE FORMATION

Gérer ses émotions avant de prendre la parole en public

Maîtriser son corps et sa voix lors d'une apparition publique

Préparer son discours, intéresser son auditoire, improviser

PRÉREQUIS

- Aucun

MATERIEL PÉDAGOGIQUE

- Studio d'enregistrement professionnel mettant à disposition son plateau de 70 m² ainsi que tous ses équipements pour réaliser et restituer des prises de son.
- Matériel d'enregistrement vidéo

La formation peut également se dérouler pour un groupe constitué d'élus au sein de leur locaux. Dans ce cas, le matériel d'enregistrement vidéo et sonore est amené sur site.

CONTENU DE LA FORMATION

- 1- Valoriser son image en public
- 2- Identifier et surmonter ses appréhensions
- 3/ Apprendre les techniques pour gérer sa voix, son souffle, son intensité vocale :
 - Respiration
 - Diction, articulation
 - Relaxation
- 3- Adapter sa voix aux lieux et aux circonstances
- 4- Maîtriser ses attitudes, gérer ses mouvements : occuper l'espace, être détendu
- 5- Improviser en fonction des réactions du public : être convaincu pour être convaincant

MODALITES D'APPRENTISSAGE

- Exercices techniques : diction, articulation, respiration, maintien du corps
- Analyse de pratiques
- Travail de mise en situation avec vidéo et microphones

MODALITES D'EVALUATION

- Fiche d'auto-évaluation des objectifs de compétences avant /après la formation
- Remédiations en cours de formation
- Evaluation finale : mise en situation
- Recueil des appréciations

Responsable de la formation : Céline BURBAN

Contact : globalaudiomasters@gmail.com

Tel : 06 56 66 06 18